

## Accueil en entretien:

- \*mardis: 13h30-17h
- \*mercredis: 8h30-11h45 & 13h30-17h
- \*jeudis: 13h30-18h
- \*vendredis: 13h30-17h
- \*Autres créneaux, sur RDV

## RELAIS PETITE ENFANCE

Maison de l'enfance  
24 rue du stade à Hérimoncourt  
Tél : 03 81 36 76 25

herimoncourt.rpe@francas-doubs.fr

## Les temps d'échanges et de rencontres:

Les mardis, jeudis et vendredis.

Voir planning en page 2



Bulletin de juillet 2023

# Le journal du Relais petite enfance

Villes concernées:

\*Abbévillers \*Communes du Lomont \*Dasle \*Hérimoncourt \*Seloncourt \*Vandoncourt

Journal lisible sur les sites internet municipaux.



Page Facebook: Relais Assistantes Maternelles d'Hérimoncourt

## Bonjour Mesdames, Messieurs

Assistantes maternelles, **pensez à prévenir le RPE que vous êtes disponibles** afin que des parents en recherche de places vous appellent en priorité !

et mettez à jour vos disponibilités sur votre compte :

[monenfant.fr](http://monenfant.fr)

L'article L. 421-4 du Code de l'action sociale et des familles vous y oblige sous peine de sanction

## Planning des temps de rencontres et d'échanges

Ces animations sont gratuites. L'enfant repartira avec sa production.

Il s'agit de temps conviviaux et d'échanges **ouverts aux assistantes maternelles et gardes à domicile, et aux parents qui les emploient**. Vous pourrez découvrir des idées d'activité à reproduire chez vous. Elles sont adaptées et adaptables à l'âge de l'enfant. C'est lui qui décidera s'il crée ou s'il préfère aller vers les jeux mis à sa disposition, sans contraintes.

Mardi 4 juillet 9h -10h <b>Eveil moteur</b> Seloncourt Gymnase place A. Croizat	Mercredi 5 juillet <b>Visite au Tiny Ranch</b> 67 rue du Grand Faubourg, 25460 Etupes	Judi 6 juillet 9h -10h00 <b>Eveil musical</b> Vandoncourt Salle Catherinette	Vendredi 7 juillet 9h-10h <b>Motricité fine</b> Hérimoncourt, locaux du relais
Mardi 11 juillet 9h -10h <b>Eveil artistique</b> Seloncourt, centre culturel Cyprien Foresti	Mercredi 12 juillet 9h -11h30 <b>Accueil libre</b> Hérimoncourt, locaux du relais	Judi 13 juillet 9h -11h30 <b>Accueil libre</b> Hérimoncourt, locaux du relais	 <b>Fermeture du Relais</b> du 14 juillet au 7 août

Rejoignez nous au **Tiny Ranch** de Etupes, pour partager une belle balade avec les chevaux et ânes miniatures! Possibilité de pique-niquer sur place pour profiter plus longtemps des petits animaux.

Activité prise en charge par le relais. Parents employeurs et assistantes maternelles, venez nombreux ! Merci de confirmer votre venue auprès du relais.





## Comment protéger son enfant du soleil?

**Tant que bébé a moins d'un an, on évite de le mettre au soleil.**

Si on sort, on veille donc bien à:

- Mettre bébé à l'ombre dès que possible (parasol, visière de poussette, arbre...).
- Habiller bébé d'un **vêtement couvrant ample et léger**.
- Protéger bébé avec un **chapeau à large bord**.
- Protéger du soleil les yeux de bébé avec des **lunettes qui filtrent les rayons UV**.
- Même si bébé reste à l'ombre, on lui met de la **crème solaire adaptée** sur les zones découvertes de son corps.

Quels que soient l'heure et le lieu d'exposition, protégez-le de la chaleur en veillant à ce qu'il porte un t-shirt, un chapeau et des lunettes de soleil. Toutes les parties non couvertes de vêtements (visage et corps) exposées au soleil doivent être crémées (indice 50) toutes les deux heures et après chaque baignade.

Dans certaines situations, le soleil peut être plus fort, même si on ne s'en rend pas compte. On prend donc encore plus de précautions pour protéger bébé du soleil :

- En montagne, été comme hiver.
- Dans les territoires ultramarins, en zone tropicale.
- Sur le sable, l'eau ou la neige.
- Quand il y a du vent, un ciel nuageux, du brouillard.

Quand bébé grandit, on continue d'**éviter le soleil entre 12h et 16h, et on l'expose le moins possible au soleil**.

Cette double protection, combinée à une hydratation régulière, est la meilleure alliée contre les rayonnements ultraviolets.

**Faites-le boire régulièrement, pour éviter la déshydratation**, même s'il n'en fait pas la demande.

Une perte de poids anormale, des urines moins abondantes et plus foncées peuvent être les signes d'une déshydratation.

### L'impact des fortes chaleurs, des symptômes faciles à détecter

Ces symptômes, qui peuvent être nombreux ou limités à quelques-uns, sont rapidement décelables chez les enfants :

- forte fièvre : chaleur interne pouvant atteindre plus de 40 degrés
- bouche sèche
- pouls rapide
- somnolence anormale
- hyperexcitabilité
- yeux creux et pupilles dilatées
- nausées et vomissements
- perte de conscience.

Devant de tels symptômes, placez votre enfant à l'ombre, déshabillez et rafraîchissez le, faites le boire et mouillez sa peau.

Il faut intervenir rapidement, car un coup de chaleur non soigné peut entraîner un coma et des séquelles irréversibles. **Si les symptômes sont sévères et si la situation dure depuis un certain moment, appelez le 15 (ou le 112).**