

JEUX DE SOCIÉTÉ** :

Christel CHIESA

Jeudi à partir de 20h
(Reprise : jeudi 07 septembre)

Cotisation annuelle : 15 €

FORFAITS pour plusieurs activités :

2 activités : - 10 %

3 activités et plus : - 20 %

** Non compris dans les forfaits

* Les activités culturelles seront maintenues à partir de 10 personnes, et pour les activités sportives et de danses, 12 personnes minimum.

* toute inscription est nominative et définitive (aucun remboursement possible).

RENSEIGNEMENTS :

Secrétaire : CHIESA Christel

(03 81 34 36 48)

Présidente : DEVILLARD LARDIER Rachel

(06 15 38 76 44)

Trésorière : CHATELAIN Nicole

(03 63 02 59 80)

MANIFESTATIONS :

PORTES OUVERTES

Samedi 2 septembre 2023 de 14h à 18h

Salle Espace Loisirs à Dasle

LOTO

Samedi 6 avril 2024 à 20h

Salle Espace Loisirs à Dasle

Dés'Dasle & des Jeux

Samedi 25 mai 2024 de 10 h à 1h

Salle Espace Loisirs à Dasle

GALA DE FIN D'ANNÉE

Fin juin 2024 (à venir)

Foyer Georges Brassens à Beaucourt

VENTES DE COMTOIS :

Commande avant le 10 novembre 2023

Livraisons le lundi 27 et mardi 28 novembre 2023

Commande avant le 08 mars 2024

Livraisons le lundi 25 et mardi 26 mars 2024



Saison

2023 - 2024

PROGRAMME DES ACTIVITÉS :

Danse,

Activités Sportives et Culturelles

Adresse mail :

nouvelles-activites-dasloises@laposte.net

Site internet :

www.nouvelles-activites-dasloises.fr

Toutes les activités de l'Association ont lieu à la

SALLE ESPACE LOISIRS

4, rue d'Audincourt - 25230 DASLE

Inscriptions :

**Samedi 2 Septembre de 14h à 18h
(de préférence)
OU sur place au début du cours
(prévenir par tél ou par mail avant votre 1^{ère}
venue :
nouvelles-activites-dasloises@laposte.net)**

**Reprise de nos activités sportives à
partir du lundi 4 septembre** (hors
vacances et jours fériés, jusqu'à fin juin)

Attention :

- Places limitées

Possibilité d'essai pour les nouveaux adhérents
uniquement (voir avec responsable) en fonction
des places disponibles.

*Pour leur bon fonctionnement, et en raison du
nombre de places limité, tous les cours sont
indépendants, merci de respecter le jour et
l'horaire choisis lors de votre inscription*

**Pour les activités sportives et de
dances : Certificat médical obligatoire
le jour de l'inscription**

DANSE MODERNE* :

Clémence SIMONIN

Petit(e)s / Moyen(ne)s : Mardi de 17h15 à 18h15
Pré-Ados 1 : Mardi de 18h20 à 19h35
Pré-Ados 2 : Jeudi de 18h45 à 20h
Ados : Lundi de 19h à 20h15
Adultes : Mardi de 19h45 à 21h

Cotisation annuelle pour un cours :

Petit(e)s / Moyen(ne)s : 85 €

Pré-Ados 1 et 2, Ados, Adultes : 90 €

LES ACTIVITÉS SPORTIVES* :

BAT'FIT : **Nouveauté 2023**

Magali RICHARD-CORDIER

Lundi 9h à 10h

Cotisation annuelle : 100 €

C.A.F. (Cuisses Abdos Fessiers) : **Nouveauté 2023**

Magali RICHARD-CORDIER

Jeudi 10h à 11h

Cotisation annuelle : 100 €

STEP :

Magali RICHARD-CORDIER

Lundi de 19h à 20h (complet)
Jeudi de 9h à 10h (cours supplémentaire)

Cotisation annuelle pour un cours : 100 €

ZUMBA® :

Magali RICHARD-CORDIER

Lundi 20h à 21h

Cotisation annuelle : 100 €

PILATES :

Magali RICHARD-CORDIER

Lundi de 10h à 11h (cours supplémentaire)

Cotisation annuelle : 100 €

Mardi de 9h à 10h15
Mardi de 19h à 20h15 (complet)

Cotisation annuelle pour un cours : 125 €

STRETCHING BALLON :

Magali RICHARD-CORDIER

Mardi de 10h15 à 11h
Mardi de 20h15 à 21h

Cotisation annuelle pour un cours : 75 €

STRETCHING : (changement d'horaires)

Alizée COSTA

Mercredi de 9h30 à 10h30

Cotisation annuelle : 100 €

GYM'3 pommes : (3 à 5 ans) (changement d'horaires)

Alizée COSTA

Mercredi de 10h30 à 11h30

Cotisation annuelle : 100 €

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE :

Alizée COSTA

Jeudi de 20h à 21h

LES ACTIVITÉS CULTURELLES* :

SCRAPBOOKING :

Elisabeth COUVET

Mercredi de 14 h à 18h (1 fois par mois)
(Reprise : mercredi 13 septembre)

Cotisation annuelle : 60 €

COURS D'ANGLAIS :

Philip CAUSLEY

Lundi de 19h15 à 20h15
10 personnes minimum pour maintenir le cours
(Reprise : lundi 06 novembre, voir avec secrétaire)

Cotisation annuelle (20 séances) : 100 €